

Am Wochenende fand in Freiburg ein internationaler Iaido Lehrgang „Aiki Toho Iaido Stock und Schwert“ mit Jan Max Bunzel (7. DAN Aiki Toho Iaido) statt. In diesem Lehrgang wurden die Aiki Toho Iaido Stock und Schwert Techniken angeleitet und vertieft. Bei dieser Gelegenheit nahmen die Mitglieder des Aikido-Dojo-Friesenheim Abteilung „Iaido“ am Lehrgang teil. Im Anschluss des Lehrgangs konnten die Mitglieder René Willmann (Ni-Dan), Carmen Schosnig (Sho-Dan) und Wolfgang Bayer (Sho-Dan) ihre Dan-Prüfungen erfolgreich ablegen.

In Friesenheim wird der Iaido-Stil von Nishio Sensei in der Ausprägung des Toho Iai ausgeführt. Iaido „der japanische Weg des Schwertziehens“, entstand im 17. Jahrhundert aus der Kampfkunst der Samurai. Beim Iaido wird das Schwert schon während des Ziehens als Waffe eingesetzt. Trainiert wird mit Bokken (Holzschwert), Iaido (Schwert) und Jo (Holzstab) bei den sogenannten Katas (vorgegebene Bewegungsabläufe) und Partnerübungen. Ziel dabei ist die Einheit von Körper, Geist und Waffe zu entwickeln (Ki-Ken-Tai-Ichi). Dadurch werden auch Konzentration, Reaktionsvermögen und Körperbeherrschung geschult.

Mehr Informationen auf <http://news.aikido-dojo-ortenu.de>



(kniend: René Willmann, Carmen Schosnig, Wolfgang Bayer)